

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

МЕНЮ	Дата 01.03.2023	Масса порций	Калорийность
Завтрак			
Каша молочная "Дружба"		200	232
Чай с молоками сахаром		200	59
Бутерброд с маслом		40	146
Завтрак II			
Сок фруктовый		100	46
Обед			
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	47
Борщ с капустой с картофелем		200	79
Плов		200	392
Компот из смеси суш.груш		200	89
Хлеб ржаной		40	110
Полдник			
Кисломолочный продукт		200	88
Батон		40	100
Ужин			
Суп картофельный с крупой		200	90
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.		200	76
Хлеб пшеничный		30	64
Итого калорий в день			1618